

Sandra Vorholzer, [www.soulofsilver-art.de](http://www.soulofsilver-art.de)

# Malworkshop

03. November

15-19 Uhr

## Inneres Licht & Wärme

Du möchtest Dich kreativ  
für die kalte Jahreszeit stärken?

- Entdecke Deine innere Wärme durch intuitives Malen
- Entspannung, bewusste Achtsamkeit
- Wahrnehmung von Wärme mit unseren Sinnen
- Gemeinsamer Austausch in gemütlicher Runde

Ausgleich  
44,- €, inkl.  
Material

### Anmeldung

über die Homepage  
der Kornblume oder:  
Sandra Vorholzer  
[info@soulofsilver-art.de](mailto:info@soulofsilver-art.de)  
Tel. 01578 7624010

### Wo?

Kornblume Kunst & Kultur  
Elana Horowitz  
Haaggasse 15  
72070 Tübingen

# Inneres Licht und Wärme



**Gestärkt durch die kalte Jahreszeit –  
Entdecke und nähre Dein inneres Licht.**

Ich lade Dich ein, durch intuitives Malen in eine sanfte, kreative Auszeit einzutauchen. Spüre, was Dich von innen wärmt und Kraft schenkt, und nimm einen Schatz Deines inneren Lichts mit nach Hause – ein Strahlen, das Dich liebevoll durch die kalte Jahreszeit begleitet.

Sandra Vorholzer  
Malbegleiterin,  
staatl. gepr.  
Schmuckdesignerin  
& Künstlerin

## **Was erwartet Dich?**

Wir beginnen mit einer Meditation, um uns zu erden und den Moment bewusst wahrzunehmen. Mit kleinen Malübungen wecken wir unsere Sinne und schaffen Raum für Inspiration. Vielleicht denkst Du an schöne Erinnerungen oder Begegnungen, die Dich mit Dankbarkeit erfüllen – daraus darf Dein ganz persönliches Bild entstehen.

**Bringe gerne kleine Erinnerungsstücke mit, die Dich an Wärme erinnern:** Fotos, Fundstücke oder andere Dinge, die Dich berühren.

Wenn Du eigene Malmaterialien wie Buntstifte, Aquarell- oder Wasserfarben und Pinsel hast, bringe diese gerne mit. Ansonsten stelle ich auch alles Notwendige bereit.

Es sind keine Vorkenntnisse nötig – jeder ist willkommen!

**Ich freue mich darauf, mit Dir und in der Gruppe diese kreative Auszeit zu gestalten.**

Alles Liebe  
Sandra